

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №3

22.10.25

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак:		
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак:		
Фрукты свежие (Яблоки)	100	100
Обед:		
Салат из свежей капусты с яблоками	40	60
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180
Плов из отварной индейки	150	200
Компот из урюка	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржаной	35	45
Ужин:		
Фрикадельки рыбные отварные	50	80
Картофель запеченный	120	140
Напиток из шиповника	150/5	180/6
Хлеб пшеничный	20	30
Стоимость питания в день:	135,49	170,64

Завхоз  Касимова И.И.

Заведующий  Абдуллина В.Х.

Повар  Сафиуллина Л.Р.

